



たばこをやめたい方へ

福岡県健康ポータルサイト

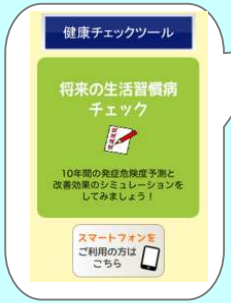
活用方法のご紹介

www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp

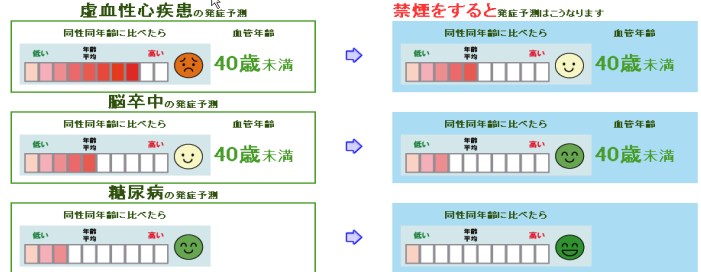


禁 煙の効果シュミレーション！

ここを
チェック！



一目瞭然！禁煙したら身体にいい変化が...



生活習慣病チェックでは、今のあなたの健康診断結果などの入力ですぐに10年間の生活習慣病の発症予測ができます。あなたが禁煙した場合の変化もシュミレーションできます。禁煙の効果を確認して、モチベーションをあげましょう！

あ あなたにあった禁煙方法を探してみよう



ここを
チェック！

禁 煙

禁煙に関する情報を掲載しています

トップページ ▶ 禁煙 ▶ 禁煙を思い立ったら

たばこの害や、禁煙がうまくいくヒントをご紹介します。何度も禁煙にチャレンジしたけど失敗しているという方は、ぜひご覧ください。

禁 煙外来・卒煙サポート薬局をチェック！



ここを
チェック！

健康関連情報

福岡県が推進している計画
 健康に関する統計情報
 健康をサポートする情報
 市町村健康情報ホームページ
 健診問い合わせ先
 相談窓口
 花粉
 熱中症
 感染症
 インフルエンザ
 病気のこと
 医療保険制度
 講演会資料
 すべて

禁煙外来をチェック！

トップページ ▶ 健康関連情報 ▶ 健康をサポートする情報 ▶ ふくおか医療情報ネット

★ふくおか医療情報ネットでの検索方法★
 トップページ ▶ いろいろな条件で医療機関を探す
 ▶ 専門外来 ▶ 「禁煙」にチェックして検索

禁煙外来とは、たばこをやめたい方向けに作られた専門外来のことです。医師のアドバイスを受けられるほか、ニコチンを含まない治療薬も処方可能です。

卒煙サポート薬局で無料相談！

トップページ ▶ 健康関連情報 ▶ 健康をサポートする情報 ▶ 卒煙サポート薬局 (福岡県のホームページヘルリンク)

たばこをやめたいと思ったら気軽に相談できる薬局です。相談だけでも無料で受けられます。ニコチンガムやニコチンパッチの使用法等についても、薬剤師から指導を受けることができます。

ポータルサイトから、施設一覧にアクセスできます！