



合同開催 **救急の日**のつどい **福岡県**

・救急隊による応急手当講習 **HPはコチラ**

・DMATとは?/ドクターカー試乗会

# 元気100年!

## 家族で健康フェスティバル

**入場無料**



第21回 健康21世紀福岡県大会

2022.10.2 日 10:00-17:00

会場:西日本総合展示場 本館

北九州市小倉北区浅野3丁目7-1

駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

3つのエリアのブースを回ってクイズに答えて賞品をゲット!

ギラヴァンツ北九州  
オフィシャルクラブマスコット  
**ギランゴ**  
やってくる!



©2009 GVK  
**Giravanz**  
KITAKYUSHU

元サッカー日本代表  
**前園真聖**  
スペシャル  
トークショー

11:30~12:30



**岡澤アキラ**と  
一緒にみんなで  
**うどん体操!**

16:00~16:30

※スペシャルトークショー及びうどん体操は観覧状況により入場を制限させていただきます場合がございます。



踊り一緒にうどん体操  
りませんか?

ハニーズダンス  
アカデミーが  
オープニングアクトで登場!



■主催 福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会

■主管 第21回健康21世紀福岡県大会実行委員会

■後援 北九州市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、一般社団法人福岡県牛乳協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、テレQ、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社、全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会

専用読み取り装置により、出展内容の音声出力ができます。

# 元気100年!

## 家族で健康 フェスティバル



第21回 健康21世紀福岡県大会

### 合同開催 福岡県 救急の日のつどい



救急隊による  
応急手当講習!  
ドクターカー試乗会!  
YouTubeで  
ライブ配信します!

日時 2022.10.2日 10:00-17:00

会場 西日本総合展示場 本館  
北九州市小倉北区浅野3丁目7-1

### 健康UPブース

健康についてのアドバイ  
スや、相談、測定が無料で  
できるブースが勢揃い!  
お気軽にお越しください!



- 「出張!健康・医療よろず相談!」  
「あなたの生活習慣は何点?体内糖化度(AGEs)測定」
- パタカでお口の機能測ってみませんか?
- お薬相談窓口  
～おくすり、ワクチン、健康食品などあなたの疑問にお答えします～
- まちの保健室
- 脳年齢、あなたは何歳?  
いつもの食事でアタマもカラダも若々しく!
- 血管年齢測定・保健師による健康相談
- 大腸トンネル探検隊Q  
～みんなで「がん」について考えよう～
- 放射線検査の相談室
- 体力測定会
- 働き盛りの心とからだの健康をはかる  
～作業療法士と考える生活習慣(睡眠・飲酒・余暇)～
- 野菜不足を解消しましょう  
～野菜一品プラス料理～
- 地場産を使った幸せお裾分け
- 家にある身近な物を活用して、  
家族みんなのできる体力チェック
- ストップ・ザ・糖尿病!  
～無料で自分の血糖値をはかりませんか～
- 超音波で血管をみてみようー動脈硬化のお話ー
- ちょっと「健康づくり」はじめてみませんか?
- あなたの町の整骨院
- はりきゅうマッサージで免疫力アップ!  
～子供から大人までイキイキ健康なカラダ作り～

### イベントスケジュール

#### ステージ

10:00	オープニング式典
10:30	ハニースダンスアカデミー
11:00	出展ブースPR
11:30	前園真聖 スペシャル トークショー <small>※観覧状況により入場 を制限させていただく 場合がございます。</small>
12:30	ギラングリーティング
13:00	救急の日のつどい ①正しい手洗いとは?②熱中症クイズ!
15:00	出展ブースPR
16:00	岡澤アキラ うどん体操 <small>※観覧状況により 入場を制限させて いただく場合がご ざいます。</small>
16:30	クロージング セレモニー

#### そのほか

健康UPブース  
健康クイズラリー  
飲食ブース・キッチンカー  
キッズスペース

キッズスペース  
"ジャンボブロックで  
遊ぼう"



### 健康21世紀福岡県大会に キッチンカーがやってくるよ!



こちらもぜひ  
ご覧ください

健康21世紀  
福岡県大会  
公式サイト



【健康づくり関係団体】公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会、福岡県、公益社団法人福岡県柔道整復師会、公益社団法人福岡県鍼灸マッサージ師会

第21回健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局(福岡県健康増進課)

お問い合わせ

TEL 092-643-3269

生活習慣病のチェックができる!

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト

<http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>