

被表彰団体・事業所のご紹介

従業員及び地域住民への健康づくり

団体・事業所名	株式会社大賀薬局
業種・業務内容	医薬品・化粧品・化粧雑貨・生活雑貨小売、処方せん調剤
代表者	代表取締役 大賀 崇浩
従業員	1,288人



健康づくり宣言

【運動習慣の定着】

- ・「スロージョギング教室」を通じて、スロージョギングの走り方や効果、楽しさを伝え、健康増進を図ります。
- ・「朝ヨガ教室」を通じてストレッチ感覚で行うヨガの楽しさを伝え、健康増進を図ります。

- 【運動習慣の定着】
- ・「スロージョギング教室」を通じて、スロージョギングの走り方や効果、楽しさを伝え、健康増進を図ります。
 - ・「朝ヨガ教室」を通じてストレッチ感覚で行うヨガの楽しさを伝え、健康増進を図ります。

具体的な取組み内容

- ・毎月1回、福岡市内においてスロージョギング教室・朝ヨガ教室を開催

取組みの効果等

- ・ 一般県民、従業員に対するスロージョギング教室・朝ヨガ教室の普及を通じた運動習慣の定着に貢献。
- | | | |
|---------|------------|------|
| H30年参加者 | スロージョギング教室 | 123名 |
| | 朝ヨガ教室 | 112名 |
- (9回開催、雨で3回中止)

