

被表彰団体・事業所のご紹介

従業員及び地域住民への健康づくり

団体・事業所名

株式会社大賀薬局

業種・業務内容

医薬品・化粧品・化粧雑貨・
生活雑貨小売、処方せん調剤

代表者

代表取締役 大賀 崇浩

従業員

1,288人

健康づくり宣言

【運動習慣の定着】

- 「スロージョギング教室」を通じて、スロージョギングの走り方や効果、楽しさを伝え、健康増進を図ります。
- 「朝ヨガ教室」を通じてストレッチ感覚で行うヨガの楽しさを伝え、健康増進を図ります。



スロージョギング教室



朝ヨガ教室



具体的な取組み内容

- 毎月1回、福岡市内においてスロージョギング教室・朝ヨガ教室を開催

取組みの効果等

- 一般県民、従業員に対するスロージョギング教室・朝ヨガ教室の普及を通じた運動習慣の定着に貢献。
H30年参加者
スロージョギング教室 123名
朝ヨガ教室 112名
(9回開催、雨で3回中止)