

株式会社ジェイコム九州 福岡局

所在地:福岡市
従業員数:182名
主な事業内容:情報通信業

宣言分野

(1)特定健診の受診率向上
(5)運動習慣の定着



特に優良な取組内容

○特定健診については、職員に個別受診の予約を行わせ、一覧リストへの入力を促し、未入力の職員には繰り返し指導を行うことで受診率100%を達成している。

○健診に向けた意識向上のため、糖尿病や高血圧に係る情報を社内に周知するとともに、数種類のキッチンカー(サラダランチ、青汁入りフード等を提供するキッチンカーもあり)に、週数日、交代で来てもらうように誘致している。

○運動習慣定着に向けて、毎週木曜日の朝礼時にストレッチ体操を実施するとともに、平日15時から社内のモニターにストレッチ動画を投影して各自ストレッチを実施した。また10月にALKOOアプリを利用したウォーキングイベントを実施している。