

他の参加者の
作品

築地美樹さん・池永ふみさん
石橋工業株式会社



もりもり野菜を
頑張ろーる！
～ポソ酢の彩りジュレソース～

長富幸子さん・喜田有紀さん
株式会社大賀薬局



レンジで簡単！
食感も楽しめる
野菜たっぷりレシピ

北原南海さん・田中美紀さん
大木町食生活改善推進会



きのこたっぷり
ヘルシーレシピ

フレイル予防部門

第3位

出先 隼也さん・細川 東次郎さん

(介護老人福祉施設唐孔雀園)



福岡県産を使用した骨々（コツコツ）料理
＋たんぱくアップの貯筋料理

鯖缶の旨味を活用し、皆に人気のカレーにしました！

第2位

大場 清子さん・北嶋 美枝子さん

(朝倉市食生活改善推進会)



シルバー世代もバランスよく！
お口から元気な野菜レシピ

地元でとれる農水産物をたくさん使用した、食べやすい元気が出る献立です！

第1位

後藤 真美さん・大浅 千加さん

(久留米大学医療センター)



秋のフレイル予防レシピ

フレイル予防に必須のカルシウム・鉄分・ビタミンDをしっかり摂れます！

他の参加者の
作品

山下由美 さん



鯖缶と野菜で超かんたん
健康長寿定食

中野澄さん・米田かおるさん
遠賀町食生活改善推進会



バランスの良い食事で
フレイル予防

阿比留葉月 さん
株式会社サンキュードラッグ



福岡の幸盛りだくさん!!
キクイモだご汁で
元気モリモリレシピ!

入賞者の皆さま
おめでとう
ございました！





<入賞者 副賞>



区分	副賞 1	副賞 2
1位	博多和牛ステーキ肉10,000円分	福岡県産米「元気つくし」 10キロ
2位	博多地鶏水炊きセット5,000円分	福岡県産米「元気つくし」 5キロ
3位	博多地鶏水炊きセット3,000円分	福岡県産米「元気つくし」 2キロ

※上位入賞者以外の方に参加賞としてクオカード2,000円分を、審査員特別賞の副賞として県産加工品詰め合わせセット（2,000円相当）を進呈。



参加者の皆さま
ありがとう
ございました！



受賞レシピは、県民運動情報
発信サイトへの掲載のほか、
カード化し、各地域の食生活改
善推進会などを通じて、家庭へ
の普及を図っていきます！

