

令和5年度福岡県歯周病予防講習会のご案内

「歯ぐきから血が出る」「歯ぐきが腫れる」「歯ぐきからうみが出る」「歯がぐらぐらする」「物が噛みにくい」「口臭が気になる」・・・これらはすべて、歯周病が原因かもしれません。

歯周病は45歳以上の2人に1人が罹患していると言われる「国民病」で、働く世代における予防が重要です。

県では、歯科医師や歯科衛生士が事業所に伺い、従業員向けの無料講習会を開催しています。講習会では、歯周病のリスクを判定する検査も受けられます。

従業員の皆さまの健康のため、歯周病について知り、学ぶ機会を設けてみませんか？

【対象】県内に所在する事業所 31事業所

※おおむね15人以上の従業員の参加が見込める事業所に限ります。

【開催期間】令和5年8月から令和6年2月まで

【申込期間】令和5年10月31日（火）まで

※申込期間内であっても、申込状況次第で受付を終了することがあります。

※初めてお申込みの事業所を優先させていただきます。

講習会内容

自宅等

1. 歯周病リスク検査*1の検体採取
(講習会当日の起床時に舌苔を採取)



職場（講習会当日）

2. 歯周病リスク検査検体提出
(講習会当日出勤時)



3. 歯周病の講話
検査結果の説明



4. ブラッシング指導



5. 質疑応答（個別相談可）
アンケートへの回答



*1 歯周病リスク検査（ADCHECK®）

この検査キットは、舌にある歯周病に関係する細菌（歯周病細菌）が作る酵素活性の強さを測定することで、歯周病細菌のおおよその数を測定することができ、歯周病のリスクがわかります。

自宅で行うことは、研修会当日（起床時）に専用の綿棒で舌全体を10回程度拭い、その綿棒を専用の容器に入っている液体の中で10回程度ゆっくり回すだけです。容器は出勤時に提出していただきます。

講習会の際に検査結果をお返しし、歯科医師または歯科衛生士が結果の説明を行います。



10回ぬぐう

舌全体を10回以上綿棒でふき取るように拭ってください。



10回まわす

綿棒を“A液”にゆっくり回す。10回ゆっくりと回してください。



公立大学法人
九州歯科大学