

みんなで楽しく簡単健康体操

講師 えのもと あきこ
柄本 亜紀子

発達・足育トレーナーの柄本先生をお招きし、「逆上がりができるようになる『魔法の方法』」、「口の機能低下を防ぐ『お遊び』」の2ステージを行っていただきました。親子で手を繋いで楽しみながらチャレンジする姿がたくさん見られました。



【プロフィール】
「こどもと姿勢」「足と姿勢の相談室」代表、日本コアコンディショニング協会認定講師、みらいクリニック認定足指インストラクター

ハニーズダンススクール

福岡ソフトバンクホークスオフィシャルダンス&パフォーマンスチーム「ハニーズ」の現役・OGメンバーが主に講師を務めているチア&ストリートダンスのスクール、『ハニーズダンススクール』の子どもたちが、元気いっぱいのダンスを披露。会場を大いに盛り上げてくれました。



スロージョギング講義

日本スロージョギング協会の方をお招きし、『スロージョギング講義』を行っていただきました。笑顔で会話のできるくらいの運動の強さで行うジョギングがスロージョギング。ステージ前の参加者と一緒に楽しく体を動かしました。



健康UPクイズラリー

参加者数 316人



会場内の回遊性を高めるため、全3カ所をまわるクイズラリーを実施しました。正解者全員にオリジナルクッキーをプレゼント。子どもから大人まで多くの方が会場内を歩き、楽しんでいただきました。スタンプラリーシートは会場案内図およびイベントスケジュールとしても活用しました。



制作ツール

■コーナーサイン

超音波で血管を見てみよう
一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会

体力測定コーナー
公益社団法人福岡県理学療法士会

■ステージサイン

ぱりママ! 集まれ! キッズ! **家族の健康パーク、開園** in CHIKUGO

■看板



広報展開



- A4チラシ/15,000枚
- B3ポスター/2,000枚

【フリーペーパー】

- SORA-IRO(9月25日発行78号)
- 1/2ディスプレイ広告、イベント紹介枠

【ホームページ】

- SORA-IRO

【当日配布物】

- オリジナルクリアファイルの中に、健康UPクイズラリーシート、アンケート、健康に関する資料を入れて、来場者全員に配布しました。