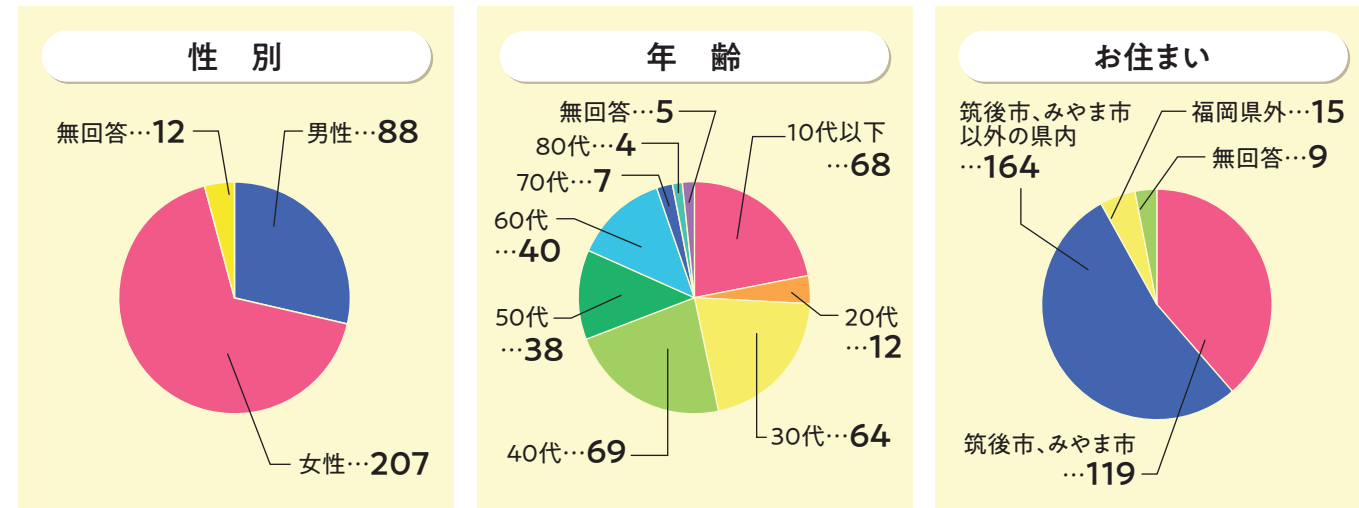
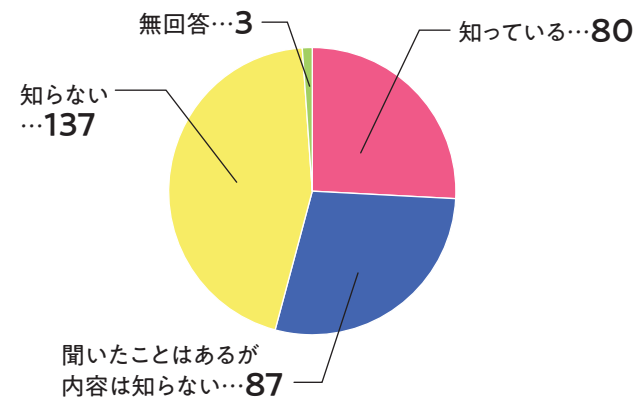


アンケート調査結果 有効回答者数 307人

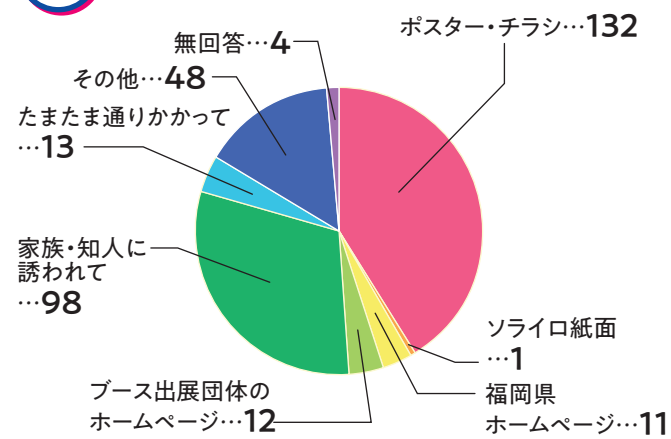
参加者を対象にアンケート調査を実施し、今後の大会開催及び健康づくり施策の参考資料とする。
大会当日、配布物と共に来場者にアンケート用紙を配布し、回収場所でミニタオルと交換した。



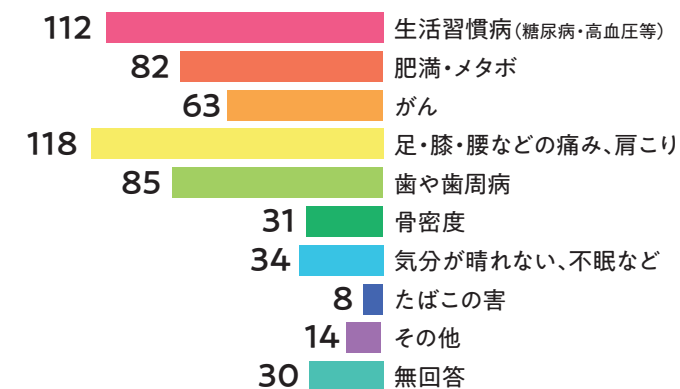
Q1 福岡県民の皆さんの健康寿命の延伸を図るために推進している「ふくおか健康づくり県民運動」を知っていますか。



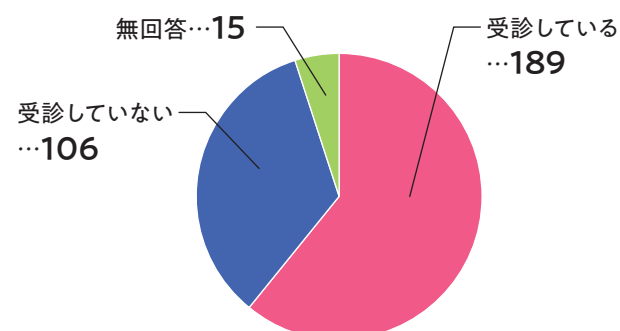
Q2 このイベントに参加したきっかけ(複数回答可)



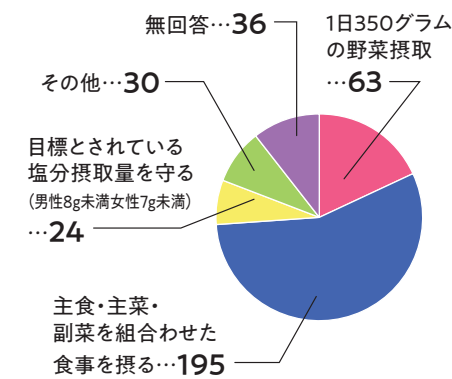
Q3 健康のことで気になること(複数回答可)



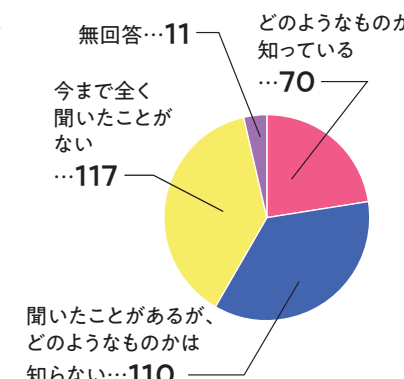
Q4 職場や市町村が行う健(検)診や人間ドックを受けていますか



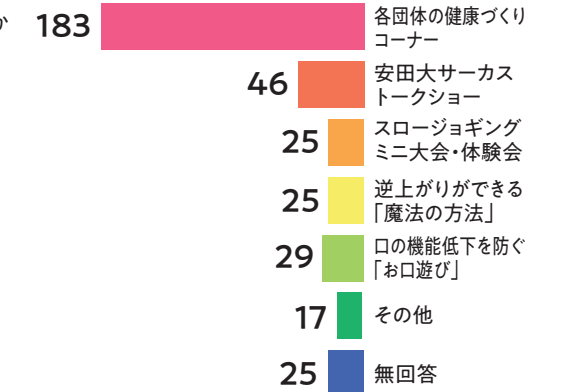
Q5 日々の食事の中で気を付けていることは何ですか(複数回答可)



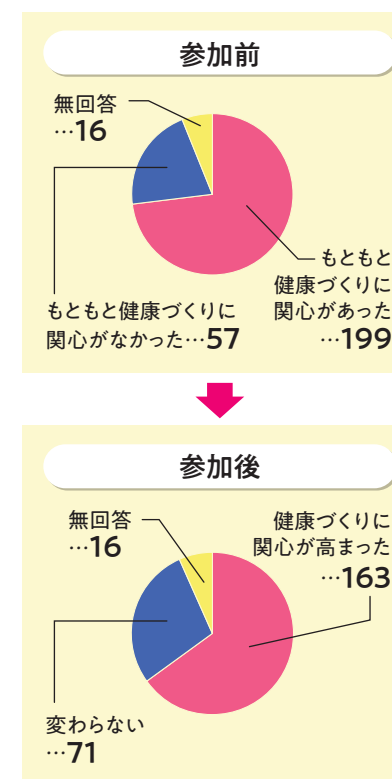
Q6 スロージョギングについて知っていますか



Q7 このイベントに参加して、今後の健康づくりに参考になったものがありましたか(複数回答)



Q8 このイベントに参加して、健康づくりに対する意識が変化しましたか



関心が高まった理由

- 何となく気を付ける程度だったがどう気をつけた方がいいのか参考になった(40代/女性)
- 測定など実数値を見れて意識することができた(40代/男性)
- スロージョギング始めます(40代/女性)
- 健康が大切なものと分かったから(10代/男性)
- 血管年齢が高かった為健康に気を付けなくてはいけないと感じた(30代/男性)
- 整体・鍼灸・理学療法士関係の入門体験ができた為(60代/女性)
- 食べ物で健康に大きく影響が出るとわかった為(30代/女性)
- 詳しく優しくスタッフの方々が教えて下さったおかげ(40代/女性)
- 栄養・体についての知識がないとわかりこれから勉強したい(60代/女性)
- 自分が思っているより数値が悪かった(50代/女性)
- 自分の健康状態、体力状態を大まかに知ることが出来た。振り返る機会になった。(50代/女性)
- チェックを受け健康に対する関心が高まった(60代/男性)
- 塩分の取り過ぎ、運動不足を痛感させられました。(50代/女性)

Q9 その他ご意見・ご感想などございましたら、自由にご記入ください。

- 楽しいイベントでした。ありがとうございました。どのコーナーも本格的でとてもためになりました。(40代/女性)
- 健康について改めて見直せる素晴らしい機会になりました(30代/男性)
- どのコーナーも入りやすい雰囲気でした。野菜をいっぱい食べようと思いました。(30代/女性)
- にこりちゃんの散歩が楽しかった(10代以下/男性)
- 安田大サーカスさんに会えてよかった。(30代/女性)
- おもしろいブースが沢山あり健康でいる為の意識を持つことが出来ました。(50代/女性)
- 健康21で検査してもらうことを楽しみに来ました(80代以上/女性)