公益社団法人 福岡県医師会

筋力と体脂肪チェック・肺年齢測定・医療相談

福岡県医師会では、県民の方に、ご自身の「健康」について改めてお考えいただき、生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸に繋げる絶好の機会にしていただくため、「肺年齢測定」、「体成分分析測定」のコーナーを設けるとともに、測定結果をもとに予防対策を含めて医師からのアドバイスを行いました。

毎週木曜（第３木曜日を除く）17時～19時に実施している「医療よろず相談電話」（医師による医療相談）の出張版として、医療全般の相談も同時に行うことで県民の皆様の健康づくりのお手伝いができたのではないかと感じております。今年も多くの方にお立ち寄りいただきました。今後もこのような機会を通じて、正しい知識の普及のため情報発信を行うとともに、本年度より設立された「ふくおか健康づくり県民会議」の構成員に本会松田会長が就任されたことから、より一層、積極的に県民の健康づくりに携わっていきたいと考えております。

参加者数 合計：419人（体成分分析測定：193人／肺年齢測定：207人／医療相談：19人）

一般社団法人 福岡県歯科医師会

歯と口の中、何でも相談

当ブースでは、「歯と口の中、何でも相談」のコーナーを設置し、歯科健康相談やブラッシング指導を行い、来場者の方の日頃の悩みや気になっている点などにお答えしました。

また、本会において実施している「いいな、いい歯。」検定への参加を呼びかけ、終了後には歯ブラシとポケットティッシュ、歯と口の健康に関する啓発リーフレットを配布しました。終了までに２４０名の方々に当ブースをご利用いただきました。

参加者数 合計：240人

公益社団法人 福岡県薬剤師会

美肌チェック、アルコールパッチテスト、おくすり相談

福岡県薬剤師会ブースは「美肌チェック」と「アルコールパッチテスト」および「おくすり相談」を行いました。「美肌チェック」は肌の水分・油分・ハリを美肌チェッカーにより測定。結果を用紙に記載して渡しました。結果用紙には乾燥してくる季節の肌ケアや肌に良い食べ物などを紹介しており、現在の肌の調子と合わせてアドバイスしました。「アルコールパッチテスト」はアルコールを分解する酵素があるかどうかのパッチテストです。エタノールを塗布した絆創膏を腕に貼付し7分経過後の肌の変化を観察。分解酵素があるかどうかを判定。赤くなる人は分解酵素が少ないので飲酒しないよう勧め、変わらない人は健康に良い適量の飲酒を守るように啓発しました。また「おくすり相談」では数人の来場者の相談に答えました。

参加者数 合計：794人（美肌チェック：534人／アルコールパッチテスト：258人／おくすり相談：2人）

公益社団法人 福岡県看護協会

まちの保健室・キッズ白衣体験

看護協会のブースでは、血圧・体重・体脂肪・脳血管年齢の測定、健康相談の他、キッズ白衣体験を行いました。今回、福岡市中心部が会場となったということもあり若い人から高齢の方まで年齢層も幅広く、お買物帰りに立ち寄られた方もたくさんおられました。脳血管年齢測定については興味を示す方が多く、番号札をお配りして順次ご案内しました。真剣に取り組まれるご高齢の方の様子を拝見し、認知症予防に対する関心度の高さを感じました。

キッズコーナーでは、協力員の誘いに恥ずかしそうな表情をしながらも、白衣姿になるとカメラに向かってピースサインする男の子や女の子、親御さんもとても微笑ましく見守っておられました。「会場内のもっと多くの方にお披露目できたら」とも思いました。

今後も県民の方々の健康のため様々な形で支援できればと思います。

参加者数 合計：591人（体重・体脂肪測定：163人／血圧測定：174人／脳年齢測定：160人／健康相談：82人／白衣体験：12人）