

一般社団法人ルートプラス

所在地:福津市
従業員数:28名

【主な事業内容】

子ども運動教室等の実施、スポーツ・農作業等の体験活動事業等

宣言分野

- (1)特定健診の受診率向上
- (2)がん検診の受診率向上
- (3)食生活の改善
- (4)運動習慣の定着
- (5)禁煙の促進、受動喫煙の防止
- (6)その他(メンタルヘルス、歯科衛生等)



特に優良な取組内容

- 食生活の改善に関する取組として、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考慮した食事の提供を実施。主に一人暮らしの従業員を対象に、社員食堂のような形式で夕食を提供しており、約8割の従業員が利用。希望する職員には、テイクアウトでの提供も実施。
- この取組により、食事の提供を受けた従業員は、提供を受ける前と比較して、野菜の摂取量が増加。
- また、運動習慣の定着に関する取組として、事業所が近隣の体育館を借り上げ、スポーツを通じたレクリエーションをテーマに、ニュースポーツや球技を実施。週3回、終業後の1～2時間程度で、従業員ほぼ全員と、子ども運動教室等の会員の家族のほか、地域の方々も参加。
- いずれの取組も、従業員同士のコミュニケーションの活性化や、風通しのよい職場づくり、地域コミュニティの創出にも貢献。