



主催者あいさつ

福岡県知事

小川 洋

■代理■
福岡県保健医療介護部長

大森 徹

ご来場の皆様、「第18回健康21世紀福岡県大会」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

主催者を代表しまして、こころより歓迎申し上げます。

「健康21世紀福岡県大会」は、県民の皆様の自主的な健康づくりを後押しし、糖尿病をはじめとする生活習慣病を予防していただくために、県内の保健・医療分野の関係団体が総力を挙げて実施するイベントであり、今回で18回目を迎えます。

これもひとえに、関係者の皆様方のご努力と、健康づくりの推進に対する熱意の賜物と考えております。大会に参画いただいております関係機関・団体の皆様に、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、本県では、保健・医療関係団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体、行政など様々な団体が一体となって、地域や職場などいろいろな角度から健康づくりを進める「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しております。この県民運動では、健(検)診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を3つの柱として重点的に取り組みを進めています。

本大会は、その3つの柱に取り組むきっかけと実践方法を、県民の皆様に、直接、提供する場であり、健康づくり県民運動の一翼を担うものであります。

どうかこの機会に、楽しく継続できる健康づくりの実践方法を見つけていただきたいと思いますと考えております。

今年は、「パパ、ママ、キッズも集まれ!家族の健康パーク開園」をサブテーマに、肺年齢、骨密度、血管年齢などの測定による健康チェック、医師、歯科医師、薬剤師といった専門家によるアドバイス、健康づくりに資する運動や食事のご紹介など、楽しく体験しながら健康づくりに役立つ様々なコーナーを設置しています。

また、お笑い芸人「安田大サーカス」の皆さんのトークショーをはじめ、スロージョギングミニ大会など、家族みん

なで楽しめるステージイベントを多数ご用意しております。この大会が、皆さんご自身の健康について見つめ直すきっかけとなれば幸いです。

最後に、大会の開催にあたり、御尽力いただきました公益社団法人福岡県医師会をはじめ関係機関、団体の皆様に深く感謝申し上げますとともに、御参加の皆様の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げまして、挨拶とさせていただきます。



主催者あいさつ

公益社団法人
福岡県医師会 会長

松田 峻一良

■代理■
福岡県医師会 副会長

蓮澤 浩明

「第18回 健康21世紀福岡県大会」の開催にあたり、関係団体を代表いたしまして、一言ご挨拶を申し上げます。本日は、本大会を盛大に迎えることができ、非常にうれしく思っております。大会開催にご尽力頂きました関係各位の皆様方に、厚くお礼申し上げます。

さて、日本は今、超高齢社会に突入しました。2025年には、団塊の世代が75歳を超え、2042年には、高齢者人口がピークを迎える推計が出ておりますが、明るい高齢社会にするためには、「健康寿命の延伸」が喫緊の課題となっております。

我々、医療関係団体は、県民の生涯にわたる健康で文化的な明るい生活を支える」という使命があります。社会構造が刻々と変化していく中、これを果たしていくには、「かかりつけ医」の積極的な関与が必要ではないかと思ひます。

「かかりつけ医」とは、「なんでも相談できる。最新の医療情報を熟知して、必要なときには、専門医、専門医療機関を紹介できて、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う、総合的な能力を有する」ような医師のことを言ひます。

「人生100年時代」を見据えて、幼児期から高齢になるまで、全世代で様々な健診などを通じ、自身の健康状態を把握させ、的確な指導や治療を早期に開始することが健全な日常生活をより長く保持することが重要であります。そういった中で、「かかりつけ医」が、予防・健康づくりに取

り組み、「防ぎ・治し・支える医療」の中心となって、「人生100年時代」の医療を県民に示していかなければならないと考えております。

医師会では、治療を始め、様々な医療制度や医療倫理等について学び、健康相談や学校医などの社会活動に積極的に参加する、地域の医療に貢献する医師を評価し、「かかりつけ医」と認定しております。

皆様にも、「かかりつけ医」をもつ重要性を理解していただき、かかりつけ医をもっていただければと思います。我が国は長寿化が進み、「人生100年時代」が目前といわれておりますが、本会では、突然の病気やけがに備えて、福岡県医師会診療情報ネットワーク(愛称:とびうめネット)を平成26年度から開始しております。「とびうめネット」は、かかりつけ医を通じて、症状や病歴、服薬等の医療情報を事前に登録しておくことで、緊急時にかかりつけ医や搬送先病院、消防や救急隊が適切で迅速な治療に取り組むことができ、安心・安全な医療を提供するための情報ネットワークです。ご登録いただき、「いざ、という時のお守り」にいただければと思います。

最後に、本日は様々な団体がブースを設置しております。ご参加の皆様には、色々な測定や体験を実際におこなっていただきながら、ご自身の健康について考える絶好の機会としていただきますよう祈念いたしまして私の挨拶といたします。

開会あいさつ

健康21世紀福岡県大会実行委員会委員長

蓮澤 浩明