

令和2年度ふくおか健康づくり県民運動の取組みについて

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により行事の中止が相次いだものの、コロナ禍においても密にならずに県民が一人でも楽しく健康づくりに取り組めるよう、主に「ふくおか健康ポイントアプリ」を活用した事業や市町村の健康教室の支援などに積極的に取り組みました。

(1)「情報発信サイト」を活用した運動の促進(R2年5月)

家でも簡単に取組める運動(スロージョギング&ターンなど)の動画を作成し、「ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト」に掲載し、自粛生活下でもできる運動を促進した。

(2)「ふくおか健康ポイントアプリ」を活用した運動の促進

アプリを活用したキャンペーンの実施や、機能の追加を行い、新規登録者の増加やアプリ活用の促進を図った(R3年2月末現在登録者数…30,394人)。

①「歩いて産地応援！ウォーキングラリー」の実施(R2年6～7月)

②「アキラのキラキラ福岡県健康づくりキャンペーン」(新規登録キャンペーン)の実施
(R2年11月～12月)

③アプリのリニューアル(バーチャルウォーキング機能等の追加)(R3年2月)

④「Thank You!キャンペーン」の実施(R3年2～3月)

⑤「春の新規登録キャンペーン」の実施(R3年3月)

(3)市町村が実施する健康教室開催への支援

・市町村のウォーキング教室、スロージョギング教室、ケア・トランポリン教室開催経費について補助を行った。(通年)

・「ふくおか健康ポイントアプリ」登録促進のため、市町村の健康教室参加者に対し、景品(ステルス製マグボトル)の提供を行った。(R2年12月～R3年3月)

(4)その他県民運動の取組み

・「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」の募集・登録(R3年3月1日現在…5,988件)

・特定健診・がん検診の受診促進月間(R2年9月)における啓発

・「健康づくり実践アドバイザー」の派遣(R3年2月末…44事業所、派遣回数60回)

・イベント等における健康測定の実施とあわせた健(検)診の受診勧奨(R3年2月末…28回、参加者数2,749人)

・「チャレンジ！レシピコンクール」の開催(R2年度は二次審査を中止し、一次審査通過14組に特別賞を授与)

・「ふくおかヘルシーメニュー」を活用した料理教室の開催(R2年度25回)

・R3年3月1日にオープンした県民レストラン「けんちょう Food Marche」(県庁地下1階)における健康づくり情報の発信

・スロージョギングの普及・啓発