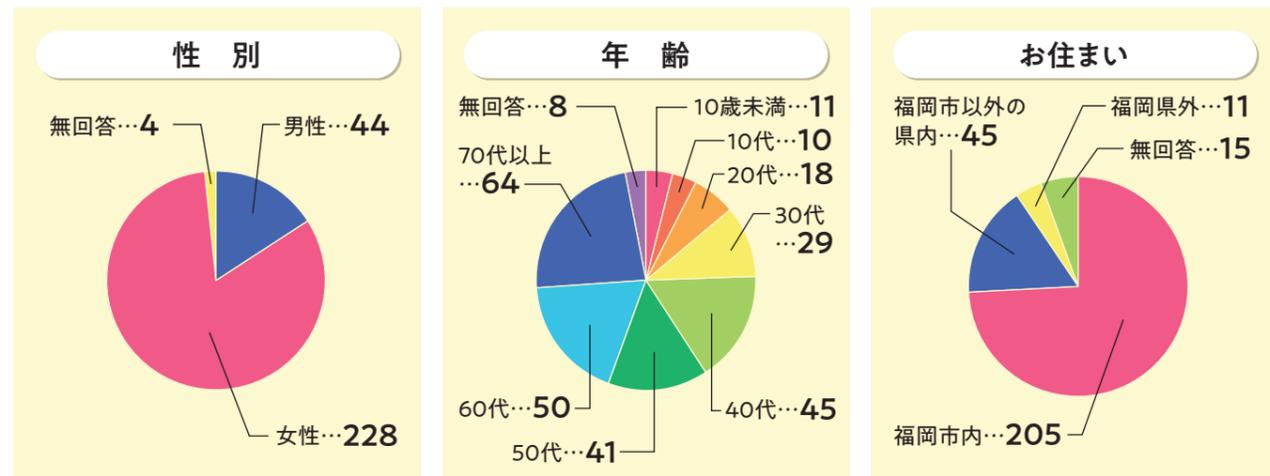


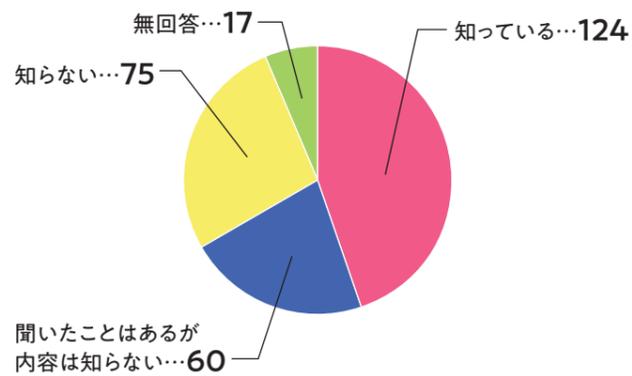


## アンケート調査結果 有効回答者数 276人

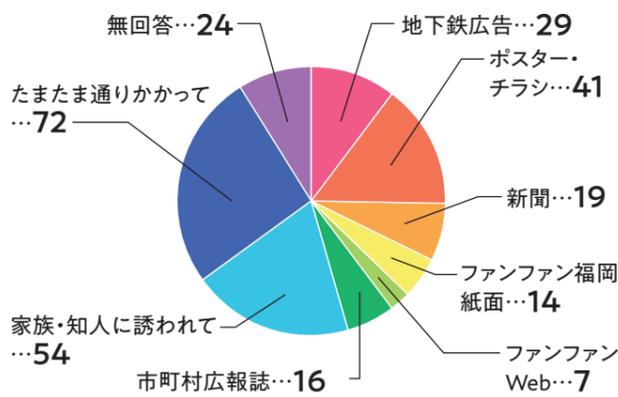
参加者を対象にアンケート調査を実施し、今後の大会開催及び健康づくり施策の参考資料とする。大会当日、配布物と共に来場者にアンケート用紙を配布し、回収場所で健康啓発トイレットペーパーと交換した。



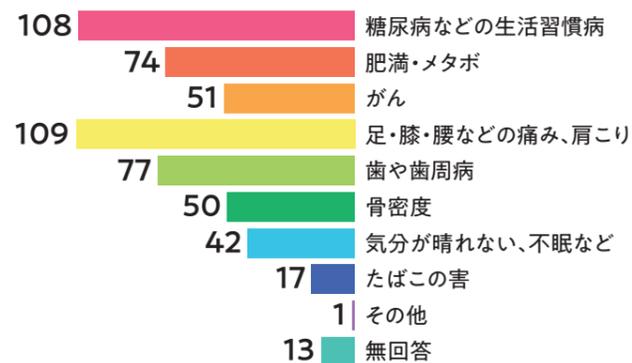
### Q1 福岡県民の皆さんの健康の保持増進を図るために策定している「福岡県健康増進計画(いきいき健康ふくおか21)」を知っていますか



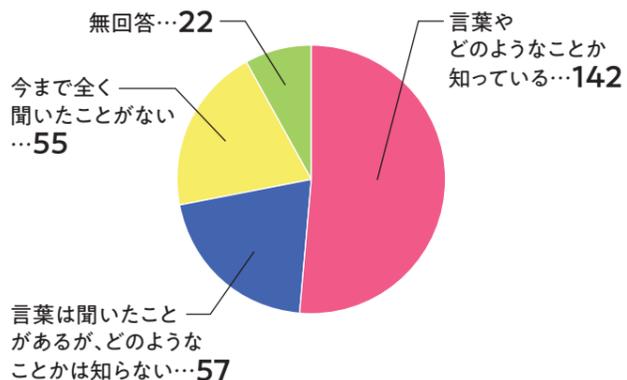
### Q2 このイベントに参加したきっかけは



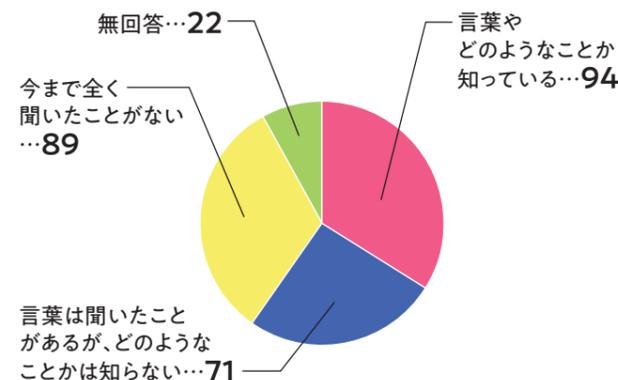
### Q3 健康のことで気になることは(複数回答)



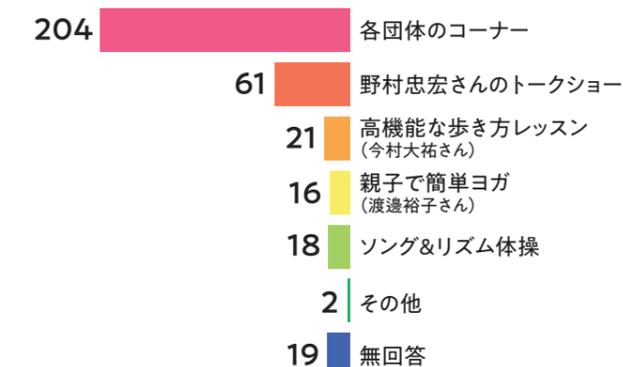
### Q4 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について知っていますか



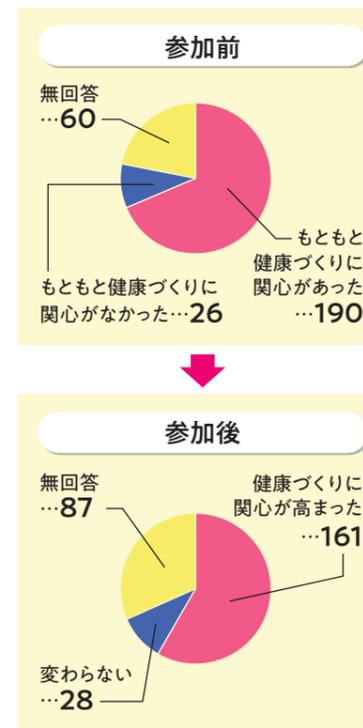
### Q5 COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っていますか



### Q6 このイベントに参加して、今後の健康づくりに参考になったものがありましたか(複数回答)



### Q7 このイベントに参加して、健康づくりに対する意識が変化しましたか



- 関心が高まった理由
- 正しい歩き方をすればダイエットにもつながることが知れたから(28歳/女性)
  - 日頃の心がけが大切だと感じた(28歳/女性)
  - 数値によって何となく気づいていたことが明確になった(53歳/女性)
  - 肺や筋肉を鍛えなければと思った(46歳/女性)
  - 健康を維持するための食生活や生活習慣をより意識するきっかけになった(45歳/男性)
  - 健康について日頃から考えてみようと思ったから(12歳/女性)
  - このようなイベントに参加することによって日常生活を改めてきちんと振り返って改善しよりよい楽しい老後を送ることができるので(63歳/女性)
  - 様々な測定で具体的な年齢や判定が出て、生活習慣を気をつけなければいけないと感じた。(27歳/女性)
  - 最近、歩いていますが、より効果的な方法を教わることができた。(62歳/女性)
  - 今までは気にしていなかったが、年齢とともに気をつけなければいけないと思った。(57歳/女性)
  - 握力を測定したが、意外に低かったので気をつけようと思った。(36歳/男性)

### Q8 その他ご意見・ご感想などございましたら、自由にご記入ください。

- 体を色々とうごかすイベントで楽しかったです。入口が分かりにくかったけど、スタッフの人が案内してくれて助かった。(28歳/女性)
- 次回は主人を連れてこようと思います。(32歳/女性)
- お金をかけず健康に今後気をつけて生活する方法を教わりました。ありがとうございました。(62歳/女性)
- 楽しく健康の勉強が出来ました。(41歳/女性)
- 色々な体験ができとても楽しかったです。(20歳/女性)
- これから健康づくりのことをもっと知りたいです。(10歳/女性)
- 野村さんのトークショーがとても良かったです。(38歳/女性)