

# 株式会社 ツクリテ



従業員に対する健康づくり部門



## 事業所概要

業 種 建設業、広告業  
代 表 者 代表取締役 松永 由紀子  
従業員数 21 人

## 主な取組み

- ◆ オフィス内に体組成計を設置し、全従業員に毎月の計測とスコアの報告を義務付け
- ◆ レクリエーションとして、体育館を貸し切ったの体力測定のほか、登山やマラソン大会などに全員が参加
- ◆ 朝礼時のラジオ体操を実施
- ◆ 特定健診後の再検査の書面での受診勧奨と保健指導の案内
- ◆ 毎月、社内のweb掲示版で健康・運動及び食事に関する情報の発信

## 取組みの効果

- ◆ 特定健診の受診率91.7%
- ◆ レクリエーションを通し、部署を越えてのコミュニケーションが活発となり、仕事へのモチベーションが上がった
- ◆ 健康への意識が高まり、運動に取り組む社員が増えた
- ◆ 2020健康づくり優良事業所ゴールド認定（協会けんぽ）
- ◆ 健康経営優良法人2021中小規模法人部門認定

