



日替りのお弁当情報更新中!
お弁当のはたなか

日替わり日記



はたなか

検索



福岡県が取り組むスマートにソルトをつかう減塩プロジェクト

「TRY!スマソる?」をご存知ですか?

皆様にこちらのプロジェクトを知っていただきたくコラボ弁当をご用意しました!!

特設HPにて様々なレシピや減塩に関する情報が載っていますので【スマソる 福岡】で検索☆



はたなか

●ご注文は、電話・FAXにて承ります。(おかけ間違いにご注意ください) ●ご注文の際には貴社名・部署名・担当者名・個数をお伝えください。●ご注文は当日10:00までお受けします。●土曜日は一部配達していない地域がございます。●会費用のお弁当もありますので、ぜひお問い合わせください。●ご飯(353kcal)は記載カロリーの中に含まれておりません

定価
¥500
(税込み)

2/17 チキン南蛮 ~タルタルソース~

月曜日

477kcal

- サバの塩焼き
- ドレッシング和えサラダ

カニ エビ

2/18 トンカツ ~特製ソース~

火曜日

468kcal

- 厚揚げのガーリック炒め
- 鶏ごぼう煮

2/19 TRY!スマソる?×はたなか

水曜日

460kcal

コラボ弁当 通常容器

はたなかの人気メニュー☆ エビカツ☆

2/20 エビカツ ~オーロラソース~

木曜日

467kcal

- 肉じゃが
- 五目玉子焼き

エビ

2/21 油淋鶏 ~ユーリンソース~

金曜日

472kcal

- 八宝菜
- 麻婆茄子

落花生

2/22 メンチカツ(1食ソース付)&牛焼肉

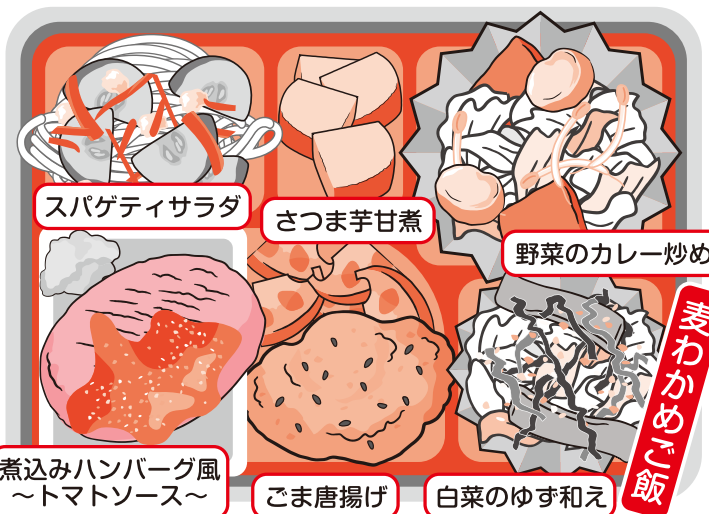
土曜日

460kcal

- 根菜煮
- カリフラワーのマスタード和え

パック容器

2/19 TRY!スマソる?
×
はたなか コラボ弁当



煮込みハンバーグ風
~トマトソース~

ごま唐揚げ

白菜のゆず和え

HP内に掲載されているレシピを参考に減塩のコツである「香辛料」「香味野菜」「果物の酸味」などを生かした、はたなか特製弁当です!!



2/24 振替休日のため
お休みです

カップの甘酢あんをかけてお召し上がりください☆

2/25 鶏天 ~野菜甘酢あん~

火曜日

473kcal

- 茄子みそ炒め
- 大根サラダ

カニ
エビ
高菜とご飯

2/26 豚ミルフィーユカツ(1食ソース付)
&白身魚の明太マヨ焼き

水曜日

466kcal

- ブロッコリーと玉子の中華炒め
- 焼き豆腐のそぼろあん

はたなか特製唐揚げが3個入った唐揚げ弁当です!!

2/27 特製唐揚げ

木曜日

461kcal

- 塩焼きそば
- 五目巾着と花さつまの煮物

ご飯にトンカツをのせて、カレーをかけてカツカレーに♪

2/28 トンカツ(1食ソース付)

金曜日

472kcal

- カレー
- マカロニサラダ

3/1 プルコギ&ハムフライ
(1食ソース付)

土曜日

458kcal

- 茄子とピーマンのソテー
- スクランブルエッグ

落花生
パック容器